

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ADHD ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ – SCORING REVIEW

ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ¹

¹Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

Εισαγωγή

Η σοβαρότητα των συμπτωμάτων της ΔΕΠΥ επηρεάζεται σημαντικά από το οικογενειακό περιβάλλον. Παράγοντες όπως η γονική ενσυναίσθηση, το στυλ γονεϊκής ανατροφής, η οικογενειακή συνοχή και το οικογενειακό στρες σχετίζονται με την ένταση και την έκφραση των συμπτωμάτων, επηρεάζοντας την κοινωνική και σχολική λειτουργικότητα, καθώς και την καθημερινή προσαρμογή των παιδιών και εφήβων.

Σκοπός

Η παρούσα εργασία αποτελεί scoring review, με στόχο τη χαρτογράφηση των οικογενειακών παραγόντων που επηρεάζουν τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων ADHD, δίνοντας έμφαση στον τρόπο που η οικογενειακή δυναμική μπορεί να μετριάσει ή να ενισχύσει τις δυσλειτουργίες στις *εκτελεστικές λειτουργίες* και την ψυχοκοινωνική λειτουργικότητα.

Ανασκόπηση βιβλιογραφίας:

Η ανασκόπηση δείχνει ότι η θετική γονική εμπλοκή, η συναισθηματική υποστήριξη και η υψηλή οικογενειακή συνοχή συνδέονται με μείωση της σοβαρότητας των συμπτωμάτων, ενώ το οικογενειακό στρες, η έλλειψη συνοχής και οι αρνητικές στρατηγικές ανατροφής συνδέονται με αυξημένη συμπτωματολογία. Οι οικογενειακοί παράγοντες επηρεάζουν επίσης την ανάπτυξη των εκτελεστικών λειτουργιών, την αυτορρύθμιση και την ικανότητα προσαρμογής σε καθημερινές απαιτήσεις και κοινωνικές αλληλεπιδράσεις.

Συμπεράσματα

Συμπερασματικά, η ενίσχυση θετικών γονικών στρατηγικών και η υποστήριξη του οικογενειακού περιβάλλοντος μπορούν να μειώσουν τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων της ΔΕΠΥ, να βελτιώσουν την κοινωνική και σχολική προσαρμογή και να παρέχουν πρακτικά εργαλεία για την κλινική και εκπαιδευτική στήριξη παιδιών και εφήβων, ενισχύοντας την καθημερινή λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής τους.